

作成日：西暦 2026 年 7 月 27 日

研究に関するホームページ上の情報公開文書

研究課題名：糖尿病を有する労働者における睡眠関連の健康問題と労働機能障害に関する検討

本研究は藤田医科大学の医学研究倫理審査委員会で審査され、藤田医科大学学長の許可を得て実施しています。

1. 研究の対象

2018 年度と 2023 年度に日立健康管理センタで健康診断を受けられた方

2. 研究目的・方法・研究期間

糖尿病は、心血管疾患や腎障害などの合併症だけでなく、働く人の仕事の能力にも影響を及ぼす可能性が指摘されています。近年では、出勤はしているものの、健康上の問題によって仕事のパフォーマンスが低下している状態（プレゼンティーズム）が注目されています。本研究で評価する「労働機能障害」とは、このような健康上の問題による仕事への支障を指します。労働機能障害を評価する方法の一つとして、Work Functioning Impairment Scale (WFun) が開発されており、健康上の問題による仕事への影響を点数で評価することができます。

これまでの研究では、糖尿病の重症度や血糖コントロールの悪化がプレゼンティーズム（労働機能障害）と関連することが報告されています。また、低血糖症状、神経障害、抑うつ症状など、糖尿病に伴うさまざまな健康問題もプレゼンティーズムに関与する可能性が示されています。一方で、睡眠の問題が糖尿病を有する労働者の仕事の能力にどの程度影響するのかについては、十分に明らかになっていません。特に、仕事の能力の低下が血糖コントロールそのものによるものなのか、それとも睡眠の問題などの健康上の問題によるものなのかは明らかではありません。そこで本研究では、糖尿病と睡眠の問題が仕事の能力にどのような影響を及ぼすかを横断的に検討します。

さらに、糖尿病と仕事の能力との関連を調べた研究の多くは、一時点のデータを用いた横断研究であり、時間の経過に伴う変化については十分な知見が得られていません。高血糖の状態がその後の仕事の能力の低下につながるのか、あるいは仕事の能力の低下が将来的な糖尿病の発症や血糖コントロールの悪化と関連するのかについては、十分に明

らかになっていません。そこで本研究では、2018 年度と 2023 年度の健康診断データを用いて、糖尿病に関連する指標と仕事の能力との双方向の関連を縦断的に検討します。本研究では、糖尿病を有する労働者において、睡眠の問題を含む健康上の問題と仕事の能力との関連、ならびに糖尿病と仕事の能力との時間的な関連を明らかにすることを目的とします。本研究により、血糖コントロールや睡眠を含めた健康管理が仕事の能力の維持・向上に果たす役割を明らかにし、産業保健の現場におけるより効果的な保健指導や就業支援につながる知見が得られることを期待しています。

研究期間は倫理審査委員会承認日～2028 年 3 月 31 日を予定しています。

3. 研究に用いる試料・情報の種類

匿名化された健康診断データを用います。含まれる情報は、WFun データ、問診結果（喫煙・飲酒・生活習慣など）、血液検査結果などです。

4. 外部への試料・情報の提供

匿名化したデータは暗号化した電子ファイルとして保存され、安全な方法で日立健康管理センタから提供されます。対応表は、日立健康管理センタの研究責任者が保管・管理します。

5. 研究組織

研究代表者：藤田医科大学医学部 公衆衛生学講座 教授 太田 充彦

共同研究機関：日立健康管理センタ 研究責任者 センタ長 山本 修一郎

試料・情報の管理について責任を有する者 藤田医科大学 学長 岩田仲生

6. 除外の申出・お問い合わせ先

試料・情報が本研究に用いられることについて研究の対象となる方もしくはその代諾者の方にご了承いただけない場合には、研究対象から除外させていただきます。下記の連絡先までお申し出ください。その場合でも、お申出により、研究の対象となる方その他に不利益が生じることはありません。

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

また、ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

・研究への利用を拒否する場合の対応

日立健康管理センタ長 山本 修一郎

茨城県日立市会瀬町 4 丁目 3-16

Tel :0294-34-1020

E-mail: shuichiro.yamamoto.sr@hitachi.com

・その他の相談

研究代表者 藤田医科大学医学部公衆衛生学講座 教授 太田 充彦

愛知県豊明市沓掛町田楽ヶ窪 1-98

Tel : 0562-93-2452

E-mail: ohtaa@fujita-hu.ac.jp

使用する研究費は本学内の研究費です。日立健康管理センタからデータの提供を受けますが、それ以外の物的・人的な支援を受けません。研究代表者と研究分担者の松永准教授と保坂助教は日立健康管理センタとの間に経済的関係は一切なく、本研究に係わる開示すべき利益相反はありませんが、研究分担者の前田大学院生は日立健康管理センタに雇用されており、経済的関係があります。藤田医科大学利益相反委員会へ申請を行い、利益相反マネジメントを受け、本研究の公正性を保ちます。

個別の利益相反

藤田医科大学 研究分担者 前田大学院生

2026 年～現在 日立健康管理センタに所属しており、経済的関係があります。