

2024 年 4 月 3 日（第 1 版）

2025 年 12 月 23 日（第 2 版）

2026 年 7 月 5 日（改訂）

## 研究に関するホームページ上の情報公開文書

研究課題：虚弱な高齢心不全患者の身体機能を改善する効果的な個別運動プログラムの開発

本研究は藤田医科大学の医学研究倫理審査委員会で審査され、学長の許可を得て実施しています。

### 1. 研究の対象

2024 年 7 月 1 日から 2028 年 3 月 31 日までに藤田医科大学病院に心不全の診断で緊急入院し、入院中にリハビリテーションを実施した方が対象となります。

### 2. 研究目的・方法・研究期間

#### 研究目的・方法

本研究の目的は、虚弱な高齢心不全患者さんを対象にして、以下について調査します。

- ① 虚弱な高齢心不全患者さんを対象に、筋力、バランス、歩行能力、持久力のレベルに基づいた個別運動プログラム実施する方とこれまで通りの通常治療をする方の 2 群に分けて、筋力、バランス能力、歩行能力、心肺持久力の変化の違いを検討します。
- ② さらにこの 2 群間で退院後の再入率に差があるかを検討します。

本研究の方法は、入院中から合計 12 週間の運動プログラムを実施します。運動開始前と 12 週後に筋力・歩行速度・バランス・持久力・アンケートを実施し、その後は 1 年後までお体の健康状態について伺います。

#### 研究期間

承認された年月日～ 2029 年 3 月 31 日

#### 3. 研究に用いる試料・情報の種類

握力、歩行速度、バランス、上腕周囲径、下腿周囲径、ADL、QoL  
栄養状態の評価（MNA）、認知機能（Mini-Cog）  
退院後の健康状態  
試料・情報の保管責任者は研究責任者の大高洋平（藤田医科大学）とする。

#### 4. 外部への試料・情報の提供

この研究では、外部への試料・情報の提供はありません。

## 5. 研究組織

研究責任者 藤田医科大学医学部リハビリテーション医学講座 教授 大高洋平

### 研究分担者

河野裕治 藤田医科大学病院リハビリテーション部 主任  
井澤英夫 藤田医科大学医学部循環器内科学 教授

### 研究協力者

小澤祐士 藤田医科大学病院リハビリテーション部 主任  
前田寛文 藤田医科大学医学部リハビリテーション医学講座 講師

|                                  |       |      |
|----------------------------------|-------|------|
| 信州大学医学部附属病院リハビリテーション部            | 副療法士長 | 山本周平 |
| 北里大学病院リハビリテーション部                 | 係長    | 濱崎伸明 |
| 札幌医科大学附属病院リハビリテーション部             | 係長    | 片野俊敏 |
| 東北大学病院リハビリテーション部                 | 副部門長  | 竹内雅史 |
| パナソニック健康保険組合松下記念病院<br>リハビリテーション部 |       | 笠井健一 |

## 6. 研究の利益相反

研究資金は公的資金（令和 6 年度日本学術振興会（JSPS）科学研究費助成金、基盤研究（C）

（一般）の助成を受けて実施します。研究の参加により、患者さんに不利益が生じることはありません。また、研究に参加された患者さんに対して、研究登録された時と最終評価が終了した時に謝金を支払います。

## 7. 除外の申出・お問い合わせ先

試料・情報が本研究に用いられることについて研究の対象となる方にご了承いただけない場合には、研究対象から除外致します。下記の連絡先までお申し出ください。その場合でも、お申し出により研究の対象となる方その他に不利益が生じることはありません。

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

また、ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申し出下さい。

8. 照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

藤田医科大学病院 リハビリテーション部

担当者：河野裕治

〒470-1192 愛知県豊明市沓掛町田楽ヶ窪 1-98

電話 0562-93-2155